



望みを明確に あらわす

人々とのコミュニケーションは、明確なわかりやすさを心がけることでスムーズに答えを早め、双方、誤解することなく事は運ぶ。ならば、自分自身に対しても、明確なわかりやすさを心がけるべきだ。創造的な仕事を手に入れるためにどうすればいいのか、何が必要なのか…あなたの望みを明確にあらわそう。漠然としていたものを明確化し、さらに実現可能な形にまで小さくブレイクダウンする。必要なモノを可能な限りに具体化するのだ。

誰かに望みを明確に伝えるということには、覚悟を決めて行動すると表明するということ。さあ、自分自身に高らかに宣言しよう。その創造的な仕事を通して他の人々を助ける力があると信じ、リスクを背負うことで大きなパワーが生まれる。私たちには選択し、決断する自由意志がある。行動しよう。慌てる必要はない。しかし、恐れ、ためらって決断しないでいること自体、このままでいたいという決断となることを忘れずに。

TRINITY
THERAPY