



代表 相原 和子

KAZUKO AIHARA

連絡先



〒441-8087
愛知県豊橋市牟呂町字北汐田
23-5 リッツ牟呂A-1

09042523979

nhcassociation.spiritual@gmail.com

<https://www.nhc-association.com/>

<https://www.trinitytherapy.online/>

FB 公式



LINE 公式



長きにわたり、フィットネス団体にて指導者教育に携わる。

ニューヨークにてマシン ピラティスをマスター。

その後、ピラティス ジャパン マスターコーチとして

日本において、指導者教育に従事し

後進育成を精力的に行う。

2008 年 深く科学的な知識を学び、効果のある運動療法、

それらのわかりやすい教育システムを作るために

41 歳で同志社大学スポーツ健康科学部を受験。

学部と博士前期課程と六年間在学、修了。

最先端のスポーツ健康科学を学ぶ。

研究テーマは

「体幹を対象としたピラティストレーニングの動作解析」

十代で母親を失い、自死遺族となる。

『心とからだの繋がり』が生涯のテーマとなり、現在、

心身関連の考え方をもとに人々がストレスを力に変え、

健やかに過ごすための実践的なサポートに励んでいる。

・健康運動指導士

・産業カウンセラー/国家資格キャリアコンサルタント

・エクササイズグループ 米国特許登録済
日本実用新案 登録／特許出願中

・ラッキィ池田氏振り付け 『骨盤体操』監修

・テレビ出演/DVD 出演、監修 多数